

安全運転

ほっと NEWS
2010年12月号

今月のクイズ

これから運転する人にお酒をすすめ、その人が運転して事故を起こした場合、お酒をすすめた人に科せられる罰則は？（答えは裏面）

- ①3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
- ②2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



TOKIO MARINE
NICHIDO

飲酒運転が危険な理由

飲酒運転による事故・違反は飲酒運転の罰則強化や根絶キャンペーン等により年々減少していますが、痛ましい事故が報道されているように、いまだに飲酒運転による事故はなくなりません。

「ビール一杯だから問題ない」、「お酒に強いからこれくらいは大丈夫」と安易な気持ちで運転したことにより、事故を引き起こすケースが多いように思われます。

今月は、「飲酒による運転がいかに危険で重大事故につながるのか」、「飲酒は運転にどのような影響を及ぼすのか」をみてみましょう。



■ 飲酒運転はどれくらい危険なの？

警察庁が発表した、平成 21 年中に起こった飲酒有無別の死亡事故率（死亡事故件数 ÷ 交通事故件数 × 100）をみると、飲酒運転による事故の死亡事故率（5.10%）は飲酒なし（0.59%）と比べて約 8.7 倍高くなり、飲酒運転は一旦事故が発生すると死亡者を出す重大事故につながる危険性が高いことがわかります。

■ 「酒気帯び運転」と「酒酔い運転」はなにが違うの？

お酒を飲んで運転することは一般的に飲酒運転といわれていますが、法令ではお酒の量にかかわらず、お酒を飲んで運転することを禁止しています。飲酒運転のうち、行政処分の対象となるものには「酒気帯び運転」と「酒酔い運転」があります。

呼気中アルコール濃度が 0.15mg/l 以上である場合を「酒気帯び運転」、お酒の量に関係なく飲酒した影響によってまっすぐ歩けないなど、車を正常に運転できない状態を「酒酔い運転」と呼び、それぞれについて罰則が設けられています。

警察庁が発表した、平成 21 年中に起こった「酒気帯び運転」による事故の死亡事故率（4.59%）は飲酒なしと比べて約 7.8 倍高く、さらに「酒酔い運転」による事故の死亡事故率（18.75%）は約 31.9 倍も高くなり、いかに「酒気帯び運転」よりも「酒酔い運転」のほうが重大事故につながりやすいのかがわかります。

このような飲酒運転をする人には、日常生活においても、ルールやマナーを軽視する傾向がみられます。右の Coffee Break で自分の行動を振り返ってみましょう。

Coffee Break

©(株) 電脳

次の質問に当てはまる場合は□にチェックを付けてください。（結果は裏面）

- 約束の時間は必ず守っている
- 電車などで高齢者や妊婦には席を譲っている
- 目上の人には必ず挨拶している
- 公共の場所にポイ捨てしない
- 食事の前後には「いただきます」「ごちそうさまでした」と言っている
- いかなる理由があろうと嘘はつかない

■ お酒に強い人は酔いにくいのか？

「お酒に強い」と「お酒に酔わない」ということは違います。「お酒に強い」というのは、胃から肝臓に運ばれたアルコールから変化したアセトアルデヒドを分解する ALDH と呼ばれる酵素がよく働き、動悸や吐き気をおこすような体調への影響が小さいことをいい、人によって ALDH の働きが大きく異なるといわれています。

一方、「お酒に酔う」というのは、胃に吸収されたアルコールが血液に溶解し、脳に運ばれ麻痺を起こすことをいい、脳の麻痺具合に大きな個人差がないといわれています。「お酒に強い人」は「お酒に弱い人」に比べて、アルコール分解が速いだけで、実はみんな同じように酔っているのです。

■ お酒は体中を駆け巡り、脳を麻痺させる

お酒には麻酔作用があり、体中を駆け巡ったあとに脳を徐々に麻痺させます。

お酒に強い・弱いにかかわらず、飲酒量が増すと血中アルコール濃度が高くなり、脳が正常に働かず「お酒に酔う」状態が徐々に深まります。

さらに視聴覚機能が少しずつ低下し、注意力や判断力が鈍るので、運転中の場合は危険を察知してからブレーキなどの操作へ移るまでに遅れが出ます。これが重大事故につながる一因になっています。

■ お酒を飲むと誰でも注意力や判断力が鈍る

科学警察研究所の調査研究によると、運転シミュレータを使って危険を発見してからアクセルを離すまでの反応時間を測定した実験で、呼気中アルコール濃度が 0.1mg/l 程度（ビールに換算すると約 250ml）の低い状態でも反応時間に遅れが生じることがわかりました。

さらにこの実験で、お酒に強い人と弱い人とを分けて調査したところ、反応時間には差が無かったことから、ALDH の働きにかかわらずアルコールは反応を鈍らせ、運転に影響を及ぼしていることがわかりました。

また、同じ量を飲酒して「お酒に酔う」状態の程度を質問したところ、お酒に弱い人はお酒に強い人よりも「お酒に酔う」状態を感じており、お酒に強い人は血中のアルコール濃度は同じでも「自分はお酒に酔っていない」という間違った認識をしていることがわかりました。

(科学警察研究所交通安全研究室 平成 14 年「低濃度のアルコールが運転操作等に与える影響に関する調査研究」より一部引用)

たとえコップ 1 杯のビールでも飲酒です。

酔っている自覚がなくても、体中をアルコールが駆け巡り、確実に脳は麻痺しています。

運転するならお酒は飲まない！
運転する人にお酒は飲ませない！

今月のクイズの答え

①3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

Coffee Break の結果

今回のCoffee Breakは、あなたの規範意識に関するチェックでした。チェックの数が多いほど規範意識が高いと思われます。自分を振り返るきっかけにしてください。



東京海上日動火災保険株式会社

企業営業開発部

〒100-8050 東京都千代田区丸の内 1-2-1

TEL 03-5288-6589 FAX 03-5288-6590

URL <http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>

担当営業課

ご用命・ご相談は・・・

「やすらぎ」の設計が私たちの使命です。

保険システム株式会社

INSURANCE SYSTEM CO.LTD

〒950-0087

新潟市中央区東大通 2-4-1 新潟パナソニックビル 6F

TEL 025-243-7374 FAX 025-243-0921

E-MAIL yasuragi@hokensystem.co.jp

URL <http://www.hokensystem.co.jp>